



Protocolo de serviços

*Estética
Facial e
Corporal*



TURQUESA

PEDRAS QUENTES

O serviço

O contato com a natureza pode trazer benefícios que a gente, às vezes, nem desconfia. Imagina a cena: você, andando pelo campo, aquelas pedras ali, jogadas, no caminho, meio estorvando, meio decorando. Você passa e simplesmente esquece. Não dá importância. Passados alguns minutos e você nem lembra mais do que viu. Já aconteceu algo parecido, ou não? Quem poderia imaginar que elas, as pedras do caminho, agora passariam a ser o centro das atenções do mundo da estética?

A terapia das pedras quentes, ou o fato de fazer manobras no corpo com pedras aquecidas e frias, de acordo com a necessidade do paciente, é um conceito moderno se considerarmos a regularização da técnica (na Europa e Estados Unidos existe há oito anos), mas existem referências do seu uso já no Egito antigo.

PEDRAS QUENTES

O serviço

As manobras utilizadas na técnica são herança da massagem sueca e do shiatsu. Isso somado às teorias de moxa, a técnica oriental que usa a termoterapia para curar, os conhecimentos de Geoterapia e Massoterapia. Alternando a aplicação no corpo de pedras frias e quentes, consegue obter uma sinergia, reações fisiológicas e orgânicas que fazem muito bem. As pedras são dispostas ao longo dos músculos, no intuito de transmitir energia que religa a força interior. A aplicação é profunda.

"São pedras vulcânicas, plutônicas e sedimentares que trazem herança energética de milhões, às vezes bilhões de anos. Os tamanhos e formatos são escolhidos de acordo com o local da aplicação. Aproveitamos os formatos das pedras para que o encaixe seja o melhor possível no corpo". Age como uma ginástica vascular no sistema circulatório, criando respostas sedativas e reenergizadoras no corpo.

Aliás, extremamente sedativas. Os pacientes entram no estado alfa, onde o cérebro fica praticamente desativado. "É o relaxamento total. Por isso a técnica é tão utilizada para quem sofre com os efeitos do estresse". Ao final das sessões, que chegam a durar uma hora e meia, é normal os pacientes ficarem dormindo.

PEDRAS QUENTES

Material utilizado

O contato com a natureza pode trazer benefícios que a gente, às vezes, nem desconfia. Imagina a cena: você, andando pelo campo, aquelas pedras ali, jogadas, no caminho, meio estorvando, meio decorando. Você passa e simplesmente esquece. Não dá importância. Passados alguns minutos e você nem lembra mais do que viu. Já aconteceu algo parecido, ou não? Quem poderia imaginar que elas, as pedras do caminho, agora passariam a ser o centro das atenções do mundo da estética?

A terapia das pedras quentes, ou o fato de fazer manobras no corpo com pedras aquecidas e frias, de acordo com a necessidade do paciente, é um conceito moderno se considerarmos a regularização da técnica (na Europa e Estados Unidos existe há oito anos), mas existem referências do seu uso já no Egito antigo.

PEDRAS QUENTES

Material utilizado

- Kit de pedras vulcânicas
- Pegador
- Algodão
- Óleo corporal (mineral ou Sevén)
- Toalha corporal
- Touca de cabelo
- Álcool 70%

*Observe as regras de segurança conforme foi ensinado em treinamento, não manuseie as pedras por cima do corpo do cliente, assim evitando qualquer acidente.



PEDRAS QUENTES

Protocolo de atendimento

- Apresentar-se ao cliente usando as técnicas de atendimento Turquesa;
- Certifique-se que o ambiente esteja propício com som leve;
- Higienizar as mãos;
- Apresentar o kit de pedras envelopado a cliente;
- Solicite a cliente que troque de roupa;
- Peça a cliente que deite na maca;
- Comece as manobras com as pedras pela frente;
- Após os primeiros 35 min, solicite a cliente que fique de costas;
- Execute as manobras com as pedras;
- Caso a cliente esteja dormindo, acorde-a levemente, peça para levantar devagar;
- Peça que troque de roupa novamente;
- Encerre o atendimento se colocando a disposição.

Obs: Colocar touca de cabelo no cliente. As manobras são ensinadas em treinamento.

ARGILOTERAPIA

O serviço

As máscaras de argila contém alta concentração de alguns Elementos que funcionam como um tratamento de choque para a pele, resolvendo em poucos minutos vários tipos de problemas. A argila é natural e contém diversos oligoelementos, minerais como titânio, cobre, magnésio, zinco, cálcio, potássio, manganês, alumínio, sódio, lítio e ferro, além do silício, que é muito abundante na natureza. Os minerais das argilas são potencializadores de alguns efeitos, tudo dependendo de sua concentração.

Quando estão em mínimas quantidades, são chamados de oligoelementos, mas seu efeito remineralizante não é reduzido por causa da baixa concentração. Existem diferentes tipos deste elemento e cada um deles tem determinada composição, com concentrações diferentes de certos minerais, por exemplo. Então, cada tipo é indicado para um problema de pele ou um tratamento específico.

ARGILOTERAPIA

Material utilizado

- Argila verde, rosa, branca ou preta
- Vitaminas A, E, óleo mineral e argan
- Cubeta
- Palito abaixador de língua
- Sabonete facial
- Esfoliante facial
- Adstringente
- Gaze
- Algodão
- Nano Mister
- Protetor Solar
- Borrifador de água
- Pipeta
- Água mineral



ARGILOTERAPIA

Protocolo de atendimento

- Higienize o rosto da cliente com sabonete líquido facial com movimentos circulares de dentro do rosto para fora.
- Remova o sabonete facial do rosto da cliente com algodão umedecido com água do borrifador.
- Aplique o esfoliante facial, não o remova, deixe na pele da cliente.

**Obs: O estudo do material de argiloterapia e de pele, é de suma importância para a execução desse procedimento.*

A consistência da argila, está também ligada a preferência do profissional pela textura, isso não interfere diretamente no resultado apenas ao uso maior de material.

ARGILOTERAPIA

Procedimento do serviço

- Após ter analisado a pele da cliente e escolhido a argila e a vitamina a ser usada, com um palito abaixador de língua, use a ponta do palito como medidor, retirando do pacote de argila um pouco, em média 7 gramas de argila. Coloque na cubeta a argila, com a pipeta coloque 8 gotas da vitamina escolhida, com o palito abaixador de língua, mecha bem a argila e a vitamina juntamente com água mineral em média 20 gotas, até adquirir uma consistência cremosa.
- Aplique sobre o rosto da cliente com o palito abaixador de língua;
- Após 15 minutos da argila em repouso na pele da cliente, remova, com gaze e algodão (travesseiro) e água do borrifador, limpe bem!
- Aplique o nano mister, por 5 minutos.
- Aplique adstringente, na pele da cliente para selar os poros que estão hidratados.
- Limpe as mãos da cliente com álcool 70%, peça para que ela sinta a pele da face, e observe a maciez.
- Mostre a pele através do espelho, teça elogios e aplique o protetor solar.
- Encerre o atendimento fechando um pacote de argiloterapia, e se coloque a disposição.

ARGILOTERAPIA

Diferença das argilas

- Após ter analisado a pele da cliente e escolhido a argila e a vitamina a ser usada, com um palito abaixador de língua, use a ponta do palito como medidor, retirando do pacote de argila um pouco, em média 7 gramas de argila. Coloque na cubeta a argila, com a pipeta coloque 8 gotas da vitamina escolhida, com o palito abaixador de língua, mecha bem a argila e a vitamina juntamente com água mineral em média 20 gotas, até adquirir uma consistência cremosa.
- Aplique sobre o rosto da cliente com o palito abaixador de língua;
- Após 15 minutos da argila em repouso na pele da cliente, remova, com gaze e algodão (travesseiro) e água do borrifador, limpe bem!
- Aplique o nano mister, por 5 minutos.
- Aplique adstringente, na pele da cliente para selar os poros que estão hidratados.
- Limpe as mãos da cliente com álcool 70%, peça para que ela sinta a pele da face, e observe a maciez.
- Mostre a pele através do espelho, teça elogios e aplique o protetor solar.
- Encerre o atendimento fechando um pacote de argiloterapia, e se coloque a disposição.

ARGILOTERAPIA

Diferença das argilas

- **VERDE** - É esfoliante suave, desintoxica e regula a produção das glândulas sebáceas. É adstringente e desintoxicante.



ARGILOTERAPIA

Diferença das argilas

- **PRETA** - É rara, ativa a circulação, é adstringente e renova as células. Seus efeitos são cicatrizantes, anti-inflamatório, tensor e desintoxicante.



ARGILOTERAPIA

Diferença das argilas

- **BRANCA** - Também tem boa concentração de oligoelementos, silício e alumínio, por isso seu efeito é revitalizador.
Descongessa e oxigena as áreas congestionadas, regula a queratina e também promove esfoliação suave.



ARGILOTERAPIA

Diferença das argilas

- **ROSA** - Rica em oligoelementos, silício e ferro. É recomendada para peles sensíveis, pois regula a microcirculação cutânea. É rosada e seu efeito é regulador e tensor.



ARGILOTERAPIA

Produtos adicionais

- A **vitamina A** é encontrada em muitos cremes antirrugas, o motivo é simples: sem vitamina A, nossa pele é incapaz de se renovar. Muitas empresas ainda a utilizam em sua forma natural, a qual damos o nome de beta-caroteno e seus similares como luteína, astaxantina e zeaxantina, que muitas vezes são empregados no lugar da vitamina A. É essencial para todos os tipos de pele, em especial para as pessoas que já passaram dos 40 anos, cuja pele está com a capacidade de renovação mais lenta e demorada.



ARGILOTERAPIA

Produtos adicionais

- O **óleo de argan**, apesar de ter ficado famoso pelo seu uso nos cabelos, também tem se tornado conhecido para cuidados com a pele. Sua hidratação permite que a pele absorva melhor nutrientes e também em efeitos anti-envelhecimento (por propriedades antioxidantes como os nutrientes saponinas), anti-inflamatórios e cicatrizantes. Pode ser usado no tratamento de fissuras mamárias, durante a amamentação, também como hidratante.

