



FICHA DE AVALIAÇÃO CORPORAL

HIDROLIPODISTROFIA GINÓIDE (HLDG)

Tipo: () Flácida () Edematosa () Compacta () Mista

Grau: () I () II () III () IV

Localização: _____ Coloração do tecido: _____

Temperatura: () Fria () Quente Presença de dor à palpação: () Sim () Não

EDEMA

Teste do cacifo: () Positivo () Negativo

Teste de dígito-pressão () Positivo () Negativo

Sensação de Peso/ Cansaço em MMII: _____

Observações: _____

LIPODISTROFIA

Gordura: () Compacta () Flácida

Distribuição de Gordura: () Localizada () Generalizada

Localização: _____

Biotipo: () Ginóide () Andróide () Normolíneo

Peso: _____ Altura: _____ IMC: _____ Peso mín. _____ Peso máx. _____

() Abaixo de 18,5 - Abaixo do peso ideal () Entre 18,5 e 24,9 - Peso normal

() Entre 25,0 e 29,9 - Sobrepeso () Entre 30,0 e 34,9 - Obesidade grau I

() Entre 35,0 e 39,9 - Obesidade grau II () 40,0 e acima - Obesidade grau III

Observações: _____

FLACIDEZ

Quantificar os itens abaixo: (+ leve, ++ moderado, +++ Intenso, ++++ grave)

() Tissular () Muscular

Localização da flacidez tissular: _____
